

Weitblick

Magazin der Neues Heim – Die Baugenossenschaft eG

Gesundes Wohnen
verbessert Lebensqualität



SEITE 5

Unsere Leserreise
zur Insel Mainau

SEITE 12

Ausstellung:
MÜLLMONSTER-
ALARM!

SEITE 14

Upside-down-
Rhabarberkuchen



Editorial

Liebe Mitglieder, Mieter, Partner und Freunde des Hauses,

sicher stimmen Sie uns zu: Zuhause ist es am schönsten. Ganz besonders, wenn wir durch die Beachtung einiger Hinweise rund um Innenraumluft, Einrichtungsmaterialien und Licht für ein gesundes sowie behagliches Wohnumfeld sorgen. Worauf Sie bei der Gestaltung Ihrer Innenräume achten sollten, um mehr Wohlbefinden im Wohnalltag zu schaffen, haben wir in unserem Titelthema auf den Seiten 6 und 7 für Sie zusammengefasst.

So schön es daheim sein mag: Natürlich ist der Frühling die Zeit des Jahres, in der wir die kalten Wintermonate hinter uns lassen und es uns auch wieder nach draußen zieht. Falls Sie dafür eine Anregung wünschen, sollten Sie einen Blick auf Seite 13 dieser Ausgabe werfen. Dort stellen wir die Karlshöhe vor – ein beliebtes und vielseitiges Ausflugsziel an der frischen Luft. Hinzu kommen wie immer unsere Tipps und Termine für Ihre Freizeitgestaltung in Stuttgart.

Zum Schluss möchten wir Sie darauf hinweisen, dass wir in unserem WeitBlick künftig gerne die Lieblingsrezepte unserer Leserinnen und Leser veröffentlichen würden. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 14. In dieser Ausgabe erwartet Sie ein Rezeptvorschlag, den wir für Sie ausgewählt haben – für einen leckeren Upside-down-Rhabarberkuchen, der wunderbar für Feiertage wie das bevorstehende Osterfest geeignet ist.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Reinlesen in die aktuelle WeitBlick-Ausgabe, weiterhin einen angenehmen Frühling und erholsame Ostern. Machen Sie sich eine schöne Zeit mit Ihrer Familie und Ihren Freunden!

Herzlich
Ihr WeitBlick-Team

Genossenschaften im Mittelpunkt

3 Winterliche Weltmeisterschaft:
Das Bauklötzchenlogo fährt mit

Wohnen und Leben im Quartier

4 Neuer Nachbarschaftstreff in Stuttgart-Rot

Weitblicker unterwegs

5 Blumeninsel Mainau erleben

Schlechte Luft zu Hause?

6 Gesundes Wohnen verbessert
Lebensqualität

Genossenschaft intern

8 Neues aus Ihrer Genossenschaft

Ratgeber und Wohnen

10 Zwei Hausmittel gegen Schmutz
und Flecken

11 Tipps für den Wohnungsflur

Stuttgart und Region

12 Ausstellung: MÜLLMONSTER-ALARM!

13 Darum lohnt sich ein Besuch der Karlshöhe

13 Tipps und Termine für die Freizeit

Rezept

14 Upside-down-Rhabarberkuchen

Kids und Co.

15 Zahlen-Chaos beim Angeln

Rätsel

16 Knacken Sie das Lösungswort!



Laura Nolte im Monobob beim Training in Whistler

Bild: © BSD/Viesturs

Winterliche Weltmeisterschaft Das Bauklötzchenlogo fährt mit

Von November 2022 bis Februar 2023 stand ein besonderes Sportereignis an: der Bob-Weltcup, der traditionsgemäß wieder an verschiedenen Stationen wie Winterberg, Altenberg und St. Moritz stattfand. Neben den sympathischen Sportlerinnen und Sportlern waren dieses Mal in gewisser Weise auch die Wohnungsbaugenossenschaften Deutschland mit von der Partie.



Lisa Buckwitz und Bernd Weiler
(Mitglied des Vorstandes der Marketinginitiative) Bild: © Bernd Weiler

Die Teams um Laura Nolte und Lisa Buckwitz sind unsere „persönlichen“ Stars der vergangenen Bob-Weltmeisterschaft. Denn sie gingen als Markenbotschafter der Wohnungsbaugenossenschaften Deutschland an den Start. Unser farbenfrohes Bauklötzchenlogo trugen sie auf Mützen und Stirnbändern. Und auch auf den Sportschlitten von Laura Nolte – den sogenannten Bobs – war unser Logo platziert.

Natürlich haben wir unseren Markenbotschaftern während des spannenden Bob-Weltcups fest die Daumen gedrückt. An dieser Stelle noch einmal herzlichen Glückwunsch an die von uns zunächst für ein Jahr gesponsorten Bobteams, die alle eine super Leistung erbracht und tolle Plätze belegt haben!



(v. l. n. r.) Markus Schubert, Olaf Rabsilber, Bernd Weiler und Fahrerinnen aus dem BOB-Team

Bild: © Marketinginitiative



Neuer Nachbarschaftstreff in Stuttgart-Rot

Seit Ende September 2022 gibt es in Stuttgart-Rot eine neue Anlaufstelle für nachbarschaftliches Miteinander: Im WohnCafé in der Prevorster Straße 21 können sich Menschen treffen und austauschen, Unterstützung erhalten oder an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen.

Das WohnCafé Prevorster Straße befindet sich im Neubau der Baugenossenschaft Neues Heim und wurde am 30. September 2022 eingeweiht. Es ist in das Gesamtkonzept Wohnquartier Plus (WQ+) eingebettet: eine inklusive Quartiersentwicklung in Stuttgart-Rot, die von den Projektpartnern Neues Heim – Die Baugenossenschaft, Baugenossenschaft Zuffenhausen (BGZ) und FLÜWO Bauen Wohnen eG umgesetzt wird. Die Baugenossenschaften kooperieren mit dem Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg und dem Verein Integrative Wohnformen.

Ort der Begegnung

Die Else-Heydlauf-Stiftung, eine Einrichtung des Wohlfahrtswerks für Baden-Württemberg, betreibt den Nachbarschaftstreff in der Prevorster Straße 21. Als zentraler Treffpunkt bietet das WohnCafé in Stuttgart-Rot allen Bewohnerinnen und Bewohnern vielfältige Möglichkeiten der Begegnung. Egal ob jung oder alt, egal welche Religion, ob mit Handicap oder ohne – alle sind willkommen!

Das WohnCafé teilt sich die Erdgeschossfläche im Neubau mit der Tagespflege, die ebenfalls vom Wohlfahrtswerk betrieben wird. Es ist montags bis freitags von 12.30 bis 17 Uhr geöffnet. Zwischen 12.30 und 14 Uhr gibt es einen täglich wechselnden Mittagstisch. Darüber hinaus findet immer am zweiten Donnerstag des Monats von 17.30 bis 19.30 Uhr ein Feierabendtreff (AfterWork) statt.

Ihr Kontakt im WohnCafé

Selin Sola ist die Quartierskordinatorin im Stadtteil und Ansprechpartnerin im WohnCafé. Ihre Aufgabe ist es, die Interessen und Anliegen im Quartier aufzugreifen, Menschen zusammenzubringen sowie Angebote im Nachbarschaftstreff zu fördern und zu entwickeln.

Frau Sola freut sich über Anregungen, Ideen und Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen. Für Informationen zu den verschiedenen Angeboten und Aktionen ist Frau Sola unter der Mobilnummer 0176 19290281 oder direkt im WohnCafé, Prevorster Straße 21, zu erreichen.



Selin Sola

© Stadtberatung Dr. Sven Fries



© Stadtberatung Dr. Sven Fries

Am 30. September 2022 fand mit rund 90 Interessierten die offizielle Eröffnung des WohnCafés statt.

Vielen Dank für die Unterstützung!

Der Verein Integrative Wohnformen fördert und unterstützt in enger Zusammenarbeit mit seinen Mitgliedsunternehmen und den Akteuren im Quartier sowohl projektbezogen als auch konzeptionell die Lebensqualität der Bewohner. Kleine und große Spenden helfen, diese Aufgaben wahrzunehmen und die Ziele Schritt für Schritt umzusetzen.

Zum Ende des vergangenen Jahres konnte sich Integrative Wohnformen e. V. über die Spende eines Mitgliedsunternehmens freuen: Michael Schäfer, Vorstand der GWF, überreichte den symbolischen Scheck an Nina Weigl, Vorständin des Vereins.

Jede Spende zählt! Wenn auch Sie den Verein Integrative Wohnformen unterstützen möchten, freut dieser sich über Ihren Beitrag auf sein Spendenkonto. Informationen finden Sie unter www.integrative-wohnformen.de/spenden.



© GWF Wohnungsgenossenschaft eG

Michael Schäfer mit Nina Weigl bei der symbolischen Scheckübergabe



Integrative Wohnformen e.V.



WeitBlicker unterwegs



Blumeninsel Mainau erleben

Unsere nächste Leserreise führt an gleich zwei Terminen auf die Insel Mainau.

Dort heißt es: Natur genießen, sich wohlfühlen und entspannen. Freuen Sie sich auf sehenswerte Attraktionen wie das Barockschloss, das Schmetterlingshaus und das Palmenhaus.



Das ist das Programm:

7.00 Uhr: ZOB S-Zuffenhausen

7.30 Uhr: Bahnhof Bad Cannstatt

8.00 Uhr: Busbahnhof S-Degerloch

Unterwegs kleines Frühstück mit Kaffee, Brezeln und Sekt



10.30 Uhr: Führung auf der Mainau

Während einer 90-minütigen Führung haben Sie Gelegenheit, sich ein Bild von der Blumeninsel zu machen. Zu den Highlights im Mai zählen die farbenfrohen Rhododendren. Auch die Pfingstrosen werden in voller Pracht zu bestaunen sein.

12.00 Uhr: Genussvoll pausieren

Biologisch, regional, saisonal, authentisch – so lautet die Philosophie des Restaurants Comturey. Die Comturey ist außerdem Teil eines Hafensareals, das die vielfältigen Baustile der Mainau vereint. Das Mittagessen genießen Sie bei einem traumhaften Ausblick auf den Bodensee.

13.55 Uhr: Zwei vielversprechende Alternativen

Entweder schauen Sie sich nach dem Essen weiter auf der Mainau um – oder Sie gehen an Bord eines Schiffes der Weißen Flotte. Die einstündige Schifffahrt über Meersburg nach Konstanz gleicht einer Kreuzfahrt auf dem Schwäbischen Meer. In Konstanz genießen Sie einen Kaffee an der Promenade oder entdecken die Altstadt.

16.30 beziehungsweise 17.00 Uhr: Rückfahrt nach Stuttgart

Der Bus holt erst die WeitBlicker in Konstanz ab, dann die WeitBlicker auf der Mainau. Ankunft an den Abfahrtsorten wird zwischen 19.00 und 20.00 Uhr sein.

Das ist bei der Leserreise inklusive:

- Fahrt im modernen Reisebus mit Vollausrüstung
- Eintrittskosten für die Insel Mainau
- 90-minütige Erlebnisführung
- Tafelspitz oder Zanderfilet zum Mittagessen im Restaurant Comturey, dazu nach Wahl ein alkoholfreies Getränk (0,3 l), ein Bier (0,3 l) oder ein Glas Wein (0,2 l)
- Cool-Tours Gruppenreiseleitung

Der Preis für die Leserreise liegt bei 69 Euro pro Person. Für die Schifffahrt entsteht ein Aufpreis von 14 Euro pro Person.

Fahren Sie mit!

Melden Sie sich am besten gleich an bei: Cool-Tours Gruppenreisen
Austraße 370, 70376 Stuttgart
Tel. 0711 550422-441 oder
per E-Mail: gruppen@cool-tours.de

Mindestteilnehmerzahl: jeweils 30 Personen

Anmeldeschluss: 28. April 2023

Bitte halten Sie bei der Anmeldung den Namen Ihrer Baugenossenschaft bereit.



Gesundes Wohnen verbessert Lebensqualität

Der WHO zufolge verbringen Menschen etwa 90 Prozent ihrer Zeit in Innenräumen – auf der Arbeit, in der Schule oder beim Einkaufen. In den eigenen vier Wänden halten wir uns durchschnittlich sogar zwei Drittel unserer Lebenszeit auf. Umso wichtiger ist es also, zu Hause für ein gesundes und behagliches Wohnumfeld zu sorgen. Aber was genau beeinflusst unsere Gesundheit in Innenräumen und was können wir selbst verändern?



6

Hätten Sie gedacht, dass die Innenraumluft bis zu fünfmal stärker mit Schadstoffen belastet sein kann als die Außenluft? Zu diesem Ergebnis kamen jedenfalls Forschende der dänischen Universität Aarhus.

8 von 10 Personen wissen nicht, dass die Luft in Räumen 5-mal mehr verschmutzt sein kann als die Luft draußen.



Laut einer Befragung von YouGov und Velux aus dem Jahr 2018.

Dabei ist frische Luft eines der wichtigsten „Lebensmittel“ für uns Menschen und demnach auch eines der Schlüsselemente für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit in unserer Wohnung. Damit wir gut und gesund wohnen, benötigen wir zudem

- thermische Behaglichkeit,
- viel Tageslicht oder ausreichend Beleuchtung sowie
- eine niedrige Schallbelastung.

Natürlich einrichten!

Als Vermieter achten wir beim Bau und bei der Renovierung von Wohnungen selbstverständlich auf gesunde sowie umweltverträgliche Materialien. Und auch Sie können einen Beitrag leisten, um Schadstoffe in der Wohnungsumgebung zu vermeiden: indem Sie die Augen beim Kauf von Möbeln, Teppichen, Gardinen oder sogar Spielzeug offenhalten. Vor allem im Kinderzimmer sollten Sie Schadstoffquellen keinen Raum geben, denn Kinder nehmen Giftstoffe wesentlich schneller auf als Erwachsene.

Umweltsiegel wie der Blaue Engel oder die „Euroblume“ sind gute Zeichen für die umweltverträgliche Produktwahl. Durch die Beachtung dieser Siegel können Sie häufigen Kopfschmerzen, Übelkeit und plötzlichen Allergien entgegenwirken.

Sie geben auch Aufschluss über schadstoffarme Putz- und Waschmittel, Farben und Lacke sowie Haus- und Elektrogeräte. Aber Schadstoffe entstehen auch im Alltag, zum Beispiel beim Abbrennen von Kerzen oder im sich zersetzenden Biomüll.

Merke: Was unangenehm riecht, ist meistens nicht gesund!



Prima Raumklima!

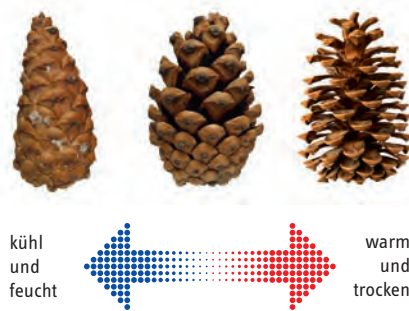
Zu feuchte Raumluft begünstigt Schimmelbildung; zu trockene Heizungsluft macht unseren Körper anfälliger für Viren und Bakterien. Beides macht uns krank: Das eine fördert Asthma, das andere lässt Grippe und Erkältungen sich schneller ausbreiten. Ausgewogenes Lüften und Heizen sind daher das A und O für ein ausgewogenes Raumklima. Sind Temperatur und Luftfeuchte nämlich im Einklang, fühlt sich der Raum viel behaglicher an. Davon profitiert die Gesundheit von Menschen und Gebäude.

Beachten Sie diese Hinweise für ein ausgewogenes Raumklima:

- Bei dauerhaft gekippten Fenstern findet wenig Luftaustausch statt.
- Stoßlüften ist dagegen ideal: mehrmals täglich für einige Minuten bei weit geöffneten Fenstern.
- Für zusätzlichen Luftaustausch sorgen Sie während des Lüftens mit geöffneten Zimmertüren.
- Nicht vergessen: Beim Lüften wird die Heizung ausgedreht.
- Die Luftfeuchtigkeit beträgt im Idealfall um die 50 Prozent in Wohnräumen. In Küche und Bad ist sie überwiegend etwas höher.

Kleiner Tipp: Falls Sie kein Hygrometer zum Messen der Luftfeuchtigkeit zur Hand haben, tut's auch ein Kiefernzapfen, den Sie in den entsprechenden Raum legen: Ist der Zapfen geschlossen, ist es zu kühl und feucht. Ist er sehr weit geöffnet, ist es zu warm und zu trocken.

Der Kiefernzapfen als Hygrometer



Bewahren Sie Ruhe!

Wer kennt es nicht, das befreiende Gefühl der Stille, wenn das Fenster geschlossen wird und der rauschende Verkehr oder die scheppernden Betonmischer auf der Baustelle gegenüber verstummen. Selbst wenn Sie alltägliche Geräusche nur unbewusst wahrnehmen, so können sie doch Ihr Wohlbefinden beeinflussen.

Daher empfehlen wir: Schaffen Sie sich gerade in Bereichen, die Sie aktiv beeinflussen können, etwas Ruhe: Fernseher und Radio müssen daheim zum Beispiel nicht dauerhaft als Hintergrundgeräusch laufen und es gibt viele Geräte wie Staubsauger und Föhn, die bewusst als geräuscharme Modelle produziert werden. Probieren Sie es doch einfach aus!

Ganz besonders profitieren wir übrigens am Abend, in der Nacht und in den frühen Morgenstunden von Stille. Nicht umsonst gilt zwischen 22 und 6 Uhr Nachtruhe. Sie trägt maßgeblich zu gutem Schlaf bei – und somit natürlich auch zu unserer Gesundheit.

Es werde Licht!

Licht beeinflusst unsere innere Uhr, sprich unsere Schlaf- und Wachphasen. Tanken wir zu wenig (natürliches) Licht, sind wir müde und antriebslos. Das macht uns anfälliger für Schlafstörungen und Stimmungstiefs. Neben ausreichend Tageslicht ist in Innenräumen daher eine gut geplante Beleuchtung mit angemessener Lichtfarbe essenziell.

Kaltes, blaues Licht vom TV-Gerät, Smartphone und Co. signalisiert uns: Sei aktiv! Warmes, rötliches Licht hingegen wirkt beruhigend und entspannend. In der Küche eignet sich eher eine kalte Lichttemperatur von etwa 5.000 Kelvin; in Wohn- und Schlafräumen eine warme um die 3.000 Kelvin. Positionieren Sie Leuchten so, dass Fernseher, Spiegel und andere glatte Oberflächen das Licht möglichst wenig reflektieren. Das schont Ihre Augen.





Von Mensch zu Mensch: Das Jubiläumsjahr 2023

75 Jahre Neues Heim: Das ist Grund zum Feiern. Wir freuen uns, Ihnen hiermit das Datum der Jubiläumsfeier mitteilen zu können. Wir möchten den Meilenstein am 22. Juli 2023 gemeinsam mit Ihnen zelebrieren. Spannende Programmpunkte, Musik und Essen erwarten Sie. Eine persönliche Einladung zur Veranstaltung folgt in Kürze.



Das Neue Heim entstand vor 75 Jahren, weil Menschen ihre Heimat verlassen und sich ein neues Zuhause aufbauen mussten. Sie gründeten unsere Genossenschaft. Den damaligen Gemeinschaftsgedanken möchten wir auch weiterhin in die Zukunft tragen. Für diesen besonderen Anlass und zu Ehren unserer Mitglieder haben wir einen Film erstellen lassen. Ganz nach unserem Motto: „Von Mensch zu Mensch, auf Augenhöhe“.

Hier geht es zum Film.

Wir wünschen viel Spaß beim Reinschauen!



Lange Treue: Wir sagen Danke



V. l. n. r.: Martin Gebler (Leitung Wohnungsverwaltung), Gisbert Renz (Technischer Vorstand), Nadine Köller (stellv. Leitung Wohnungsverwaltung), Horst-Peter Imbrich (Hausmeister), Rüdiger Maier (Vorstandsvorsitzender) und Markus Vogel (Technischer Leiter)

Am 1. Februar 2023 feierte Nadine Köller ihr zehnjähriges und Horst-Peter Imbrich sein 30-jähriges Dienstjubiläum. Wir gratulieren beiden herzlich und bedanken uns auf diesem Weg nochmals für die gute Zusammenarbeit sowie den tatkräftigen Einsatz in den vergangenen Jahren.

Migration und Wohnungsbau: Lebensgeschichten aus 75 Jahren Stuttgart-Rot

Migration und Wohnungsbau sind in Stuttgart-Rot von Anfang an untrennbar verbunden. Die Ausstellung des Hauses der Heimat des Landes Baden-Württemberg sowie des Instituts für donauschwäbische Geschichte und Landeskunde skizziert die Anfänge und die Entwicklung der Siedlung.

Der Fokus der Ausstellung liegt auf der Gegenwart: In Fotografien und Interviews porträtiert sie Menschen unterschiedlicher Generationen und Herkunft, die in den ersten Blöcken der Baugenossenschaft Neues Heim oder der unmittelbaren Nachbarschaft wohnen oder gewohnt haben. Die Ausstellungseröffnung findet statt am: 1. Juni 2023 um 18 Uhr im Haus der Heimat des Landes Baden-Württemberg, Schloßstraße 92, 70176 Stuttgart. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.hdhbw.de.

Rätselgewinner

Julia Kubitzek, Sandra Schulmeyer und Max Volz haben mit ihren Rechenkünsten geblüht und dem Frosch bei einer schwierigen Aufgabe geholfen. Als Dank dafür erhalten sie jeweils einen Wertgutschein in Höhe von 20 Euro.

Raffaella-Luciana Pershaku löste das Erwachsenenrätsel erfolgreich. Auch sie erhält einen Wertgutschein.



Zuwachs für das Team

Unser Team wächst stetig: Seit Oktober 2022 durften wir einige neue Kolleginnen und Kollegen bei uns begrüßen. Vielleicht hatten Sie mit der einen oder dem anderen schon Kontakt. Wir freuen uns, dass unsere neuen Kolleginnen und Kollegen den Weg zum Neuen Heim gefunden haben, und heißen alle nochmals herzlich willkommen.



Silke Breitenberger ist seit Oktober 2022 bei uns. Sie übernimmt das technische Sekretariat.



Ismail Emiroglu ist seit Oktober 2022 unser neuer Hausmeister, unter anderem für Stuttgart-Mönchfeld und Stuttgart-Zazenhausen.



Seit Beginn des Jahres 2023 unterstützt **Jan Schneider** die Stabstelle Vorstand.



Anna Tykva ist seit Januar 2023 unser neues Gesicht am Empfang.

Ein wichtiger Schritt:

Der Bau des Quartiers am Wiener Platz hat begonnen

Nach intensiver Planung für das innovative, nachhaltige, multifunktionale und generationengerechte Quartier am Wiener Platz in Stuttgart-Feuerbach wurde im Oktober 2022 der offizielle Startschuss für den Bau erteilt. In einer Baugrube, in der sich lange Zeit nicht viel bewegt hat, herrscht nun geschäftiges Treiben. Der Rohbau ist in vollem Gange.

Das Neue Heim wird in den Baulosen 1, 2 und 4.3 Wohnraum für verschiedene Zielgruppen umsetzen, der mit gewerblichen und sozialen Nutzungen kombiniert wird. Unsere Tochterfirma Neues Heim – Immobilien GmbH wird in Los 3 Eigentumswohnungen erstellen. Dies soll Hand in Hand mit neuartigen Formen des Bauens, Zusammenlebens und der Teilhabe künftiger Bewohnerinnen und Bewohner gehen. Die Grundsteinlegung fand am 31. März 2023 statt. Über dieses Ereignis werden wir in der nächsten WeitBlick-Ausgabe im Detail berichten.



Jährliche Information zur Kirchensteuer

Bis zum 30. Juni 2023 können Sie der Übermittlung der Kirchensteuerabzugsmerkmale für die Dividendenzahlung im Jahr 2024 widersprechen, indem Sie beim Bundeszentralamt für Steuern einen entsprechenden Sperrvermerk beantragen.

Mitgliederversammlung

Die diesjährige Mitgliederversammlung wird am 26. Juni 2023 stattfinden. Wir freuen uns bereits jetzt darauf, Sie im Bürgerhaus Rot begrüßen zu dürfen. Merken Sie sich diesen Termin gerne schon vor. Weitere Informationen zur Veranstaltung folgen rechtzeitig.





Zwei Hausmittel gegen Schmutz und Flecken

Mit Gallseife und Soda kommen zwei traditionelle Fleckenbeseitiger wieder in Mode – und das aus guten Gründen: Die Hausmittel sind wirksamer, umweltschonender und deutlich günstiger als die meisten Spezialprodukte der Chemieindustrie. Wenn Sie Gallseife und Soda im Haus haben, können Sie fast alle Flecken und Schmutzarten ganz einfach beseitigen.



10

Traditionelle Fleckenbeseitiger

Gallseife

Die Wirksamkeit der Gallseife beruht auf den Enzymen der Rindergalle in Kombination mit herkömmlicher Kernseife. Die Enzyme helfen den Rindern eigentlich bei der Verdauung – als Bestandteil der Seife entfernen sie vor allem Flecken mit Fett, Eiweiß oder Farbstoffen. Besonders gut wirkt Gallseife daher beispielsweise gegen Öl-, Blut-, Milch- und Fruchtflecken. Ein Stück kostet etwa einen Euro – und ersetzt eine ganze Menge an synthetischen Fleckenentfernern.

Die Anwendung ist ganz einfach: Den Fleck anfeuchten und mit Gallseife einreiben. Nach ein paar Minuten spülen Sie den Stoff mit warmem Wasser aus oder geben ihn in die Waschmaschine.

Besonders gut funktioniert Gallseife auch bei Flecken auf Polstermöbeln, Teppichen oder Autositzen. Reiben Sie den Fleck einfach mit einem Stück Gallseife ein und tupfen Sie die Reste danach mit einem Handtuch oder Küchenpapier ab.

Soda

Soda eignet sich ideal als Ergänzung des Waschmittels bei hartnäckigen Flecken oder als Universalreiniger in der Küche. Der mit Soda behandelte Schmutz quillt auf und lässt sich dadurch viel leichter lösen. Das macht das Hausmittel zum perfekten Mittel zur Reinigung von Angebranntem in Töpfen, Pfannen und im Backofen. Soda finden Sie in der Waschmittelabteilung: Ein halbes Kilogramm kostet etwa einen Euro.

Wenn Sie Soda als Fleckenmittel für die Wäsche anwenden wollen, geben Sie einen Esslöffel zum Waschpulver. Um Töpfe und Pfannen zu reinigen, geben Sie ein bis zwei Esslöffel hinein, gießen etwas Wasser hinzu und erhitzen die Mischung kurz.

Lassen Sie das Soda-Wasser-Gemisch am besten über Nacht einwirken: Am nächsten Morgen hat sich selbst hartnäckiger Schmutz gelöst. Auch gegen diese Fettflecken im Backofen eignet sich Soda hervorragend.

Mischen Sie einen Esslöffel Waschsoda mit einem Liter heißem Wasser. Diese Mischung können Sie beispielsweise mit einer Sprühflasche auf den Problembereich sprühen. Decken Sie die besprühten Problemstellen am besten mit Küchenpapier ab, damit das Soda wirken kann. Nach der Soda-Behandlung sollten Sie alle Flächen oder Geräte gut abspülen beziehungsweise abwischen.

Vorsichtsmaßnahmen

Gallseife ist schonend zum Material und zur Haut. Bei der Anwendung von Soda sind Gummihandschuhe empfehlenswert. Bevor Sie farbige Textilien mit den Hausmitteln behandeln, sollten Sie zuvor an einer versteckten Stelle testen, wie sie reagieren. Besonders vorsichtig sollten Sie die Mittel bei tierischen Fasern wie Wolle, Seide oder Leder anwenden. Soda sollten Sie bei Aluminium oder lackierten Holzflächen vermeiden.



Herzlich willkommen! Tipps für den Wohnungsflur

Schwierige Grundrisse, wenig Platz und kaum natürliches Licht sind die häufigsten Probleme. Optimal gestaltet können Flure aber einen optisch nahtlosen Übergang zu den anderen Räumen der Wohnung herstellen und zusätzlichen Stauraum schaffen.

Machen Sie mehr aus Ihrem Flur – neun Tipps, mit denen Sie sich sofort zu Hause fühlen:

- Flure verfügen meist über wenig natürliches Licht und sollten daher möglichst in hellen Farben gestrichen werden.
- Eine Garderobe ist oft sperrig. Wer weniger Platz hat, sollte auf Wandhaken zurückgreifen, die millimetergenau gesetzt und jederzeit ergänzt werden können.
- Eine indirekte Beleuchtung mit LEDs sorgt für eine besonders stimmungsvolle Atmosphäre. Spiegel werfen das Licht zurück und lassen den Raum größer und heller erscheinen.
- Der Flur grenzt sich stark von den anderen Räumlichkeiten ab und kann daher als Experimentierfläche für aufmerksamkeitsstarke und witzige Designideen genutzt werden.



11

- Vor allem in engen Fluren und bei Familien mit Kinderwagen wird der untere Wandbereich stark beansprucht. Sorgen Sie hier für ausreichend Schutz durch z. B. eine farblich abgesetzte Tapete.
- Wer handwerklich begabt ist, sollte jede Nische im Flur individuell nutzbar machen. Ein kleines Regal ist einfach zu bauen und füllt gerade hinter Türen „tote Winkel“.
- Ein Klassiker: der passende Schuhschrank. Vor allem wegen ihrer geringen Tiefe sind Schuhschränke das ideale Möbelstück für enge Flure. Achten Sie auf eine möglichst schlichte Gestaltung, damit sich der Schrank besser ins Gesamtbild einfügt.
- Wer zur Unordnung neigt, sollte in jedem Fall geschlossene Schränke und Garderoben verwenden. Bei unangekündigtem Besuch verschwindet das Chaos so im Handumdrehen.
- Nutzen Sie die Flurwände als kleine Privatgalerie. Familien- oder Urlaubsbilder schaffen eine wohnliche Atmosphäre und heißen jeden Besucher vom ersten Augenblick an willkommen.

Achtung: Das Lagern von Gegenständen im Hausflur dagegen ist ausdrücklich verboten.

Im Ernstfall begünstigt es die Ausbreitung eines Feuers, behindert Rettungskräfte und kann zur tödlichen Stolperfalle werden. Denken Sie daher zu Ihrer eigenen Sicherheit daran, die Hausflure frei zu lassen.





Ausstellung zum Mitmachen für Kinder und Familien MÜLLMONSTER-ALARM!

Klein und Groß spielerisch an verschiedene Themen heranzuführen – das macht sich das Kindermuseum Junges Schloss im Landesmuseum Württemberg seit mehr als zehn Jahren zur Aufgabe. Um ein Thema, das uns alle im Alltag begleitet, geht es zum Beispiel bei der aktuellen Mitmachausstellung mit dem kreativen Titel „MÜLLMONSTER-ALARM!“

Ob daheim in der Küche oder auf dem Verwertungshof, ob unter der Erde oder auf dem Mond: Überall verstecken sich Müllmonster. Diese gilt es bis Ende Juli 2023 bei der farbenfrohen Mitmachausstellung im Kindermuseum Junges Schloss zu schnappen. Nebenbei lernen die Besucherinnen und Besucher mithilfe verschiedener Aktionen reichlich Wissenswertes über Müll: wie er getrennt werden sollte, wie die Müllabfuhr arbeitet, wie aus Altem Neues entstehen kann und warum Müllvermeidung wichtig ist, um die Umwelt zu schonen.

Ein digitales Angebot ergänzt die Ausstellung „MÜLLMONSTER-ALARM!“ Auf der Website des Kindermuseums erwartet Kinder unter anderem ein Video mit altersgerechten Yoga-Übungen, bei denen auch die frechen Müllmonster eine Rolle spielen. Wer kreativ werden möchte, findet online außerdem ein Ausmalbild und verschiedene Bastelanleitungen.

Bitte beachten Sie, dass wir den Besuch der Mitmachausstellung für Kinder bis 14 Jahre empfehlen. Tickets sollten Sie vorab online buchen. Bei spontanen Besuchen ist es möglich, dass nicht mehr ausreichend Plätze zur Verfügung stehen. Online haben Sie zudem die Möglichkeit, eine CO₂-Spende zu tätigen, welche bei An- und Abreise entstehende Emissionen ausgleicht. Weitere Informationen rund um Ihren Besuch erhalten Sie unter www.junges-schloss.de. Das Kindermuseum Junges Schloss befindet sich im Alten Schloss im Landesmuseum Württemberg, Schillerplatz 6, 70173 Stuttgart.





Es geht hoch hinaus Darum lohnt sich ein Besuch der Karlshöhe

Wo einst Schilfsandstein für Stuttgarts Stiftskirche und das Ulmer Münster abgetragen wurde, befindet sich heute ein beliebtes Ausflugsziel: die Karlshöhe, die nach dem württembergischen König Karl benannt ist. Wer den Anstieg von rund 340 Metern inklusive einiger Stuttgarter Stäffele bewältigt, kann eine beeindruckende Aussicht genießen.

Den Blick über den Stuttgarter Talkessel und die umliegenden Weinberge bis zum Neckartal und Schurwald schweifen lassen – das geht an keinem Ort so gut wie auf der Karlshöhe. Allen, die sich dabei ein Getränk, Maultaschen oder ein Stück Kuchen schmecken lassen möchten, empfehlen wir einen Besuch des Biergartens „Tschechen und Söhne“ mit Aussichtsterrasse. Die Gaststätte entstand aus einer ehemaligen Milchbar und hat jedes Jahr bei frühlinghaftem Wetter ab Ende März geöffnet.

Als eines der ersten Naherholungsgebiete Stuttgarts hat die Karlshöhe auch über den einmaligen Ausblick hinaus viel zu bieten. Mit zahlreichen verschlungenen Wegen und Gärten im englischen Stil lädt die Parkanlage zum Spazieren und Verweilen ein. Zu den Sehenswürdigkeiten zählen unter anderem eine alte Bogenbrücke sowie der inzwischen wieder funktionstüchtige Athenebrunnen, den Bildhauer Karl Donndorf 1911 schuf. Für kleine Besucherinnen und Besucher steht ein Spielplatz mit Rutsche und Wasserspielgeräten bereit. Der Spielplatz erinnert aufgrund seiner Lage im Krater des ehemaligen Steinbruchs noch heute an dessen ursprüngliche Funktion.



Hintergrundinfos zur Karlshöhe

- Vor circa zwei Millionen Jahren schufen der Nesenbach und der Vogelsangbach den Stuttgarter Talkessel – inklusive Hügel, der zunächst als Reinsburghügel bekannt war.
- Seit dem circa 13. Jahrhundert wurde von diesem Hügel Schilfsandstein abgebaut. Im 19. Jahrhundert endeten die Arbeiten rund um den Steinbruch.
- Ab 1864 baute der Verschönerungsverein Stuttgart e. V. das Areal rund um den historischen Steinbruch zu einem Park um.
- Die Umbenennung des Reinsburghügels in „Karlshöhe“ erfolgte 1889: zum 25-jährigen Thronjubiläum von König Karl.
- Mehr erfahren Sie auf der Website des Verschönerungsverein Stuttgart e. V. unter www.vsv-stuttgart.de.

Tipps und Termine für die Freizeit

22.04.2023

„Science Cypher“: Im Rahmen eines Festivals beleuchten Grafikkünstler, Musiker und Forscher das Spannungsverhältnis zwischen Kunst und Wissenschaft. Darüber hinaus gibt es vielseitige Computersimulationen zu bewundern. Kunstmuseum Stuttgart, www.kunstmuseum-stuttgart.de.

30.04. + 07.05. + 22.06.2023

„Liebe. Was uns bewegt“: Wir alle möchten geliebt werden. Und wir alle haben aus Liebe schon einmal unüberlegt gehandelt. Genau darum geht es im aktuellen Beitrag des Interkulturellen Theaterensembles. Haus der Geschichte Baden-Württemberg, Stuttgart, www.forum-der-kulturen.de.

11.-21.05.2023

„1. Stuttgarter Literaturfestival“: Unter dem Titel „Schreiben, während die Welt geschieht“ schafft die Veranstaltung Raum für Begegnungen und Dialoge. Im Fokus stehen unterschiedlichste Werke aus Prosa, Lyrik, Comic und mehr. Kulturamt, Stuttgart, www.stuttgart.de/kultur/kulturelle-vielfalt/literaturfestival-2023.php.

21.05.2023

„Frühjahrsflohmarkt“: Auf über 3.000 Frontmetern gibt es wieder die unterschiedlichsten Waren von rund 120 Händlern zu entdecken. Sowohl Groß als auch Klein sind zum Stöbern nach Herzenslust eingeladen. Karlsplatz, Stuttgart, www.flohmarkt-karlsplatz.de.

24. + 25.06.2023

„Kessel Festival“: Die Vorfreude auf die Auftritte internationaler Musiker und Nachwuchskünstler steigt. Sportprogramm zum Zuschauen und Mitmachen, nachhaltiger Übermorgen Markt sowie interaktives Kinder- und Familienprogramm inklusive. Cannstatter Wasen, Stuttgart, www.kesselfestival.de.



= kinderfreundlich

Nicht von der Stange Upside-down-Rhabarberkuchen



14

Lieblingsrezept

Rhabarber ist ein „leichter“ Leckerbissen: Die rot-grünen Stangen bestehen zu 90 Prozent aus Wasser. Die restlichen 10 Prozent haben es allerdings in sich: Sie enthalten vitalisierende Mineralstoffe wie Magnesium, Kalium, Eisen und Phosphor. Dank ihrer reichen Vitamin C- und B-Depots tragen Rhabarberstangen dazu bei, Haut, Haar und Nervenzellen zu stärken – optimal also für einen guten Start ins Frühjahr.

Zutaten für eine Spring- oder Brownie-Form

Für den Teig:

- 250 g gemahlene Mandeln
- 100 g Mehl
- 150 g Zucker
- 4 Eier
- 1 Bio-Zitrone
- 1 TL Backpulver

Außerdem:

- 500 g Rhabarber
- 25 g Zucker
- 2 EL Butter

Zubereitung:

- 1) Den Ofen auf 180 °C vorheizen. Zwei oder drei Rhabarberstangen in 1 cm dicke Streifen schneiden. Die Form mit 2 EL Butter einfetten, besonders großzügig auf dem Boden der Form. Den Zucker darauf verteilen, dann den geschnittenen Rhabarber dicht an dicht hineinlegen. Die Reste vom Rhabarber und die übrigen Stangen fein würfeln, sie werden später unter den Teig gemischt.
- 2) Eier und Zucker mit dem Mixer schaumig schlagen, bis die Masse hellgelb und luftig geworden ist. Die Schale der Zitrone abreiben und den Saft auspressen. Schale und Saft zusammen mit den Mandeln, dem Mehl und dem Backpulver dazugeben. Alles kurz mit dem Mixer verrühren. Zum Schluss den klein geschnittenen Rhabarber unterrühren.
- 3) Den Teig vorsichtig auf dem Rhabarber in der Backform verteilen und glatt streichen. Für etwa 50 Minuten backen (Stäbchenprobe machen!). Sobald der Kuchen aus dem Ofen kommt, die Ränder mit einem Messer von der Form lösen und ihn vorsichtig auf eine Kuchenplatte stürzen. Falls der Rhabarber beim Stürzen in Mitleidenschaft gezogen wurde, kann man die Fehler ganz einfach mit einer Gabel oder den Fingern richten.

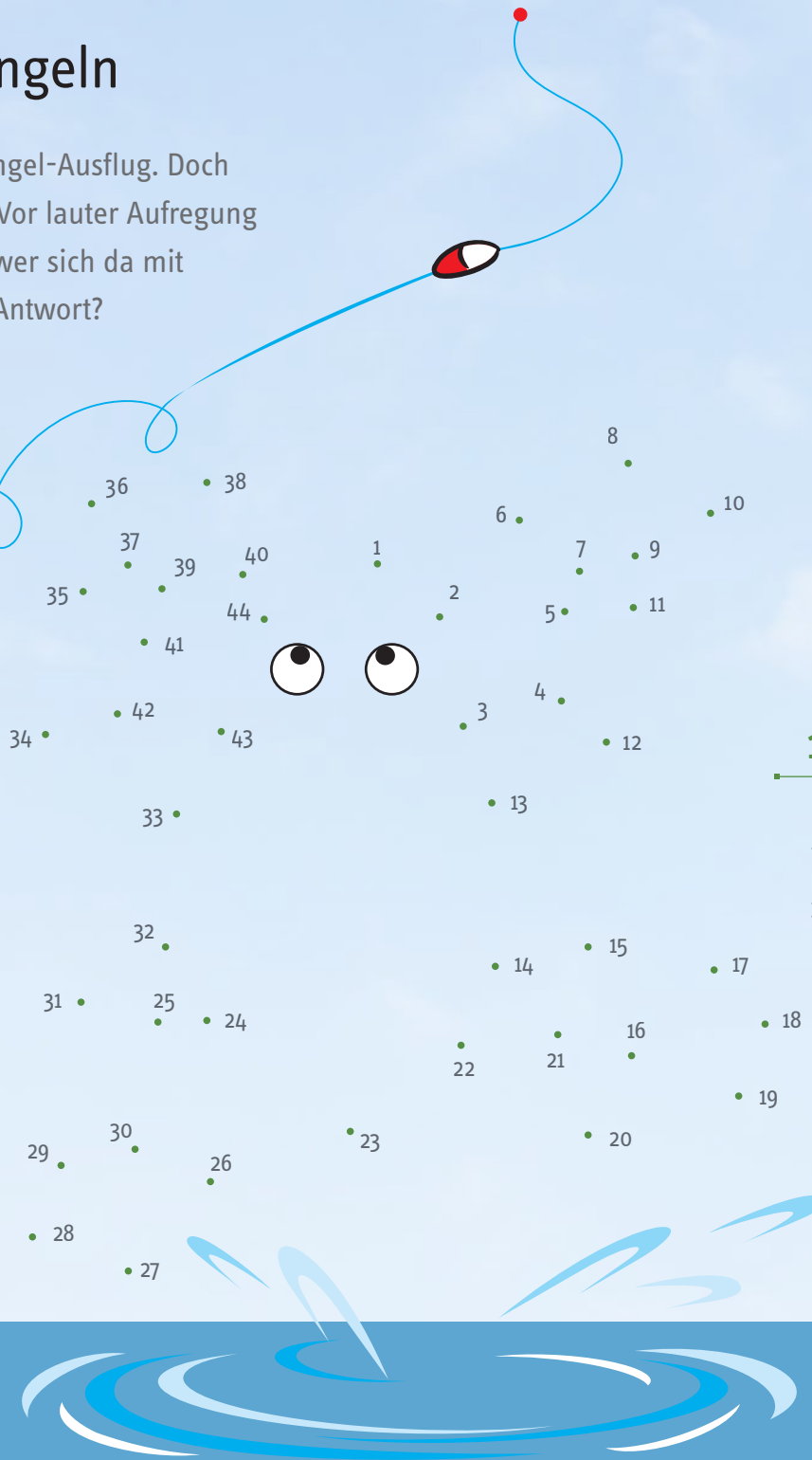
Haben Sie auch
einen Rezept-Tipp für uns?
Wir freuen uns auf Ihre Zuschrift
(per Post oder per E-Mail).
Vielleicht wird Ihr Lieblingsrezept dann
schon im nächsten WeitBlick
veröffentlicht.



Zahlen-Chaos beim Angeln

Heute macht der kleine Frosch einen Angel-Ausflug. Doch was springt denn da aus dem Wasser? Vor lauter Aufregung erkennt der kleine Frosch nicht gleich, wer sich da mit ihm anfreunden möchte. Weißt du die Antwort?

Verbinde die Punkte an den Zahlen in der richtigen Reihenfolge und finde heraus, welchem Tier der kleine Frosch beim Angeln begegnet!



Hast du das Rätsel wieder gemeistert?

Super, dann schick die Lösung gleich per Post mit der Antwortkarte oder per E-Mail unter dem Stichwort „Kinderrätsel“ an die Redaktion (Adresse s. Rückseite).

Mitmachen lohnt sich, denn die Chancen auf einen Gewinn sind wirklich gut – versprochen! Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir Warengutscheine.

Teilnahmebedingungen:

Nur Kinder und Enkelkinder von Mietern und Mitgliedern von 5 bis 14 Jahren. Bitte die Einsendung mit Namen, Adresse und Altersangabe versehen. Die Erziehungsberechtigten der teilnehmenden Kinder erklären sich damit einverstanden, dass die Daten der Kinder (Vor- und Zuname) bei Gewinn in der Mieterzeitung veröffentlicht werden.

Einsendeschluss: 15. Mai 2023



Mitmachen und gewinnen!

Wer diese Ausgabe aufmerksam durchgelesen hat, kann unsere fünf Rätselfragen sicher mit Leichtigkeit beantworten. Schreiben Sie die Antworten einfach in die dafür vorgesehenen Felder und bilden Sie aus den fünf ausgewählten Buchstaben das Lösungswort. Unter allen Teilnehmern mit der richtigen Lösung verlosen alle WeitBlick-Unternehmen zusammen insgesamt 13 Warengutscheine in Höhe von je 100 Euro.

[1] Als was diente die Karlshöhe früher?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

[2] Unsere innere Uhr wird beeinflusst durch ...?

11 12 13 14 15

[3] Woraus besteht Rhabarber zum Großteil?

16 17 18 19 20 21

[4] Wer treibt im Jungen Schloss sein Unwesen?

22 23 24 25 26 27 28

[5] An welches Gewässer führt uns unsere Leserreise im Mai?

29 30 31 32 33 34 35 36

6 12 21 24 36

Schicken Sie Ihre Lösung bitte per Post auf nebenstehender Antwort-

karte oder als E-Mail unter dem Stichwort „Mitmachen und gewinnen“ an weitblick@bgneuesheim.de. Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder und Mieter der Neues Heim – Die Baugenossenschaft eG. Der Rechtsweg und die Teilnahme von Mitarbeitern der Genossenschaft sind ausgeschlossen. Alle Teilnehmer erklären sich einverstanden, dass ihre Daten (Vor- und Zuname) bei Gewinn in der Mieterzeitung veröffentlicht werden. Einsendeschluss ist der 15. Mai 2023.



Öffnungszeiten:

Dienstag: 9.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 13.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag: 9.00 – 12.00 Uhr

Wenden Sie sich auch gerne telefonisch mit Ihrem Anliegen an unsere entsprechende Abteilung:

Reparaturen Tel. 0711 848980- 11
Mietzahlungen Tel. 0711 848980- 21
Wohnungseigentumsverwaltung Tel. 0711 848980- 47



„WeitBlick“
Magazin der Baugenossenschaft Neues Heim eG

Herausgeber und Redaktion:
Neues Heim – Die Baugenossenschaft eG
Haldenrainstraße 185, 70437 Stuttgart
Tel. 0711 848980-0, Fax 0711 848980-99
weitblick@bgneuesheim.de
www.bgneuesheim.de

Ausgabe 41 | 2023, Auflage: 2.100 Stück

Verantwortlich für den Inhalt: Rüdiger Maier

Bitte beachten Sie unsere Datenschutzhinweise unter: www.bgneuesheim.de/datenschutz.html

Urheberrechtshinweis: Sämtliche Inhalte, Texte, Fotos und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Sie dürfen ohne vorherige schriftliche Genehmigung weder ganz noch auszugsweise kopiert, verändert, vervielfältigt oder veröffentlicht werden.

Bilder: Shutterstock.com: Preisler, naKornCreate, Sina Ettmer Photography, ThePhotoFab, ASTA Concept, Urmosi Levente, Ground Picture, Protasov AN, siamionau pavel, BW Folsom, Julien Tromeur, JackKPhoto, Verzzh, FreshPaint, xenia_ok, fizkes

Konzept, Text, Gestaltung und Realisation:
stolp+friends Marketinggesellschaft mbH
www.stolpundfriends.de

Druck: Günter Druck GmbH,
Schauenroth 13, 49124 Georgsmarienhütte

Diese Zeitschrift wurde auf hundert Prozent recyceltem Papier umweltgerecht gedruckt.



Neues Heim –
Die Baugenossenschaft eG
Haldenrainstraße 185
70437 Stuttgart
Tel. 0711 848980-0
Fax 0711 848980-99
info@bgneuesheim.de
www.bgneuesheim.de



Kids und Co.

Zahlen-Chaos beim Angeln

Es ist ein weiterer ...



Rätsel

Mitmachen
und
gewinnen!

Das Lösungswort aus den
fünf Rätselfragen lautet



Geschenkanhänger zum Ausschneiden





Geschenkanhänger zum Ausschneiden



Absender:

Erwachsenenrätself: Vorname, Name

Kinderrätself: Vorname, Name

Alter

Straße

PLZ, Ort

Ich erkläre mich einverstanden, dass meine Daten (Vor- und Zuname) bei Gewinn in der Mieterzeitung veröffentlicht werden. Diese Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Bitte beachten Sie unsere Datenschutzhinweise unter: www.bgneuesheim.de/datenschutz.html

Entgelt
zahlt
Empfänger

Deutsche Post 

ANTWORT

Neues Heim -

Die Baugenossenschaft eG

Postfach 40 01 29

70401 Stuttgart